

MET JONGEREN WERKEN VANUIT DE VASTENKALENDER



3. Kringgesprek rond een zelfgekozen thema

Doel : Jongeren laten nadenken over vastenthema's en hen zin doen krijgen om de vastenbundel verder te gebruiken.

Doelpubliek : jongeren vanaf 17

Aantal deelnemers : 5 – 20

Aantal begeleiders : best 2

Materiaal : 1 vastenbrochure per deelnemer, een fluitje, bel of ander tijdsignaal ,

Ruimte : rustige omgeving in gebouwen of buiten.

Vorbereiding :

- geen

Methodiek :

- Geef aan elke deelnemer een vastenbundel en laat elk individueel een tekst laten kiezen.
- Spreek met de deelnemers de grenzen van tijd en ruimte af waarbinnen deze sessie mag gebeuren. Spreek ook een tijdsignaal af.
- Laat ieder individueel en vrij een plekje zoeken om bij zichzelf te komen met de gekozen tekst. Gedurende die tijd hebben deelnemers geen contact met anderen. Neem de tijd lang genoeg zodat de gedachten goed tot ontwikkeling kunnen komen en de spanning van het niets (mogen)zeggan kan groeien.
- Roep de deelnemers weer samen met het afgesproken tijdsignaal.
- Als afsluiter een moment samen waar ieder die iets wil zeggen dat nu mag doen. Het kan mogelijk zijn dat een moderator dit moment goed moet bewaken zodat deelnemers elke gedachte respectvol beluisteren, niet discussiëren, wel doorvragen (actief luisteren).
- Rond de gesprekken af, bied daarbij de vastenbundel als geschenk aan en nodig hen uit die dagelijks te gebruiken in de vastenperiode.

Variant :

- geen