

MET JONGEREN WERKEN VANUIT DE VASTENKALENDER



1. Bezinningstocht

Doel : Jongeren laten nadenken over vastenthema's en hen zin doen krijgen om de vastenbundel verder te gebruiken.

Doelpubliek : jongeren vanaf 16
Aantal deelnemers : 7 – 40
Aantal begeleiders : minstens 2
Materiaal : 1 vastenbrochure per deelnemer
Ruimte : rustige omgeving in de natuur

Vorbereiding :

- Een wandeltraject uitstippelen.
- Een deel van het traject bepalen waar het stille deel van de tocht kan gebeuren (ongeveer 1 km = ongeveer 12 minuten)

Methodiek :

- Leg uit wat er gaat gebeuren tijdens de wandeling .
 - Laat de wandeling beginnen in een gemoedelijke sfeer.
 - Houd halt waar de stille bezinningstocht begint.
 - Geef een korte inleiding waarin je de bedoeling en het verloop van de bezinningstocht uitlegt. Deel de vastenbundels uit, waarbij je voor elke deelnemer de bundel openslaat op een verschillend thema.
 - De opdracht : vertel ons na deze korte stiltetocht waarom dit thema van de vastenbundel dat jij meekrijgt je iets zegt / je aantrekt, of waarom het je juist niets zegt / je af stoot ?
 - Laat één van de begeleiders vooruit gaan naar het afgesproken eindpunt.
 - Laat de deelnemers één voor één vertrekken met minimum 20 meter afstand tussen elke deelnemer. Hou in de gaten dat iedereen stil en individueel verder wandelt.
- De tweede begeleider zet de aangekomen deelnemers bij het eindpunt aan om nu in stilte voor te bereiden wat ze aan de groep willen vertellen. Dit tot de laatste deelnemer aangekomen is.
 - De bespreking gebeurt best in kringen van 7-10 deelnemers en 1 begeleider, aan de hand van de genoemde opdrachtvraag.
 - Rond de gesprekken af, bied daarbij de vastenbundel als geschenk aan en nodig hen uit die dagelijks te gebruiken in de vastenperiode.
 - Na afloop de wandeling in een gemoedelijke sfeer verder zetten.

Variant :

- Het kan ook als een soort 'Emmaüs tocht' opgevat worden waarbij de deelnemers per twee aangeduide partners onderweg met elkaar praten over het onderwerp. In dit geval mag de tocht langer zijn.
- De toewijzing van de partners kan door middel van een spel of door loting. Reflectie gebeurt ook hier op het einde van de tocht in groepen van 8-10.