

## ADVENT

### Wanneer?

Periode tussen de 4e zondag voor Kerstmis en Kerstmis (25 dec.) zelf.  
De eerste zondag van de advent valt ten vroegste op 27 november en ten laatste op 3 december.

### Betekenis

Advent is de tijd van het kerkelijk jaar, waarop men zich voorbereidt op het feest van de geboorte van Jezus (Kerstmis), door zich in te leven in de verwachting naar de komst van de Messias.  
De eerste zondag van de advent is ook het begin van het kerkelijk jaar.

### Gebruiken

Tijdens de advent plaatst men een krans van wintergroen, waarop vier kaarsen. Elke zondag van de advent wordt een kaars meer aangestoken.

### Engagement

In deze periode wordt extra aandacht gegeven aan problemen van de 4<sup>e</sup> wereld (Actie Welzijnszorg)

### Liturgische kleur

Het paars herinnert eraan dat deze tijd voor Kerstmis een bezinningsperiode is.

## Betekenis van het woord

Advent komt van het Latijn

advenire = aankomen; naderen

adventus = (aan)komst.

De advent is dan de tijd van uitkijken en verwachten, die aan die komst voorafgaat. In de kerk bedoelt men met Advent niet alleen de komst van Christus in de geschiedenis, maar ook de komst nu in ons hart, en later op het einde der tijden.

De advent verloopt tussen de 4 zondagen voor Kerstmis en Kerstmis zelf. Oorspronkelijk was de advent een tijd waarin gevast werd. Dit kun je nog zien aan de paarse kleur in de liturgie en het wegvallen van het 'Gloria'.

## Band met de natuur

De advent valt in de donkerste tijd van het jaar. De natuur sterft af omdat de zon minder licht en warmte geeft. Het wordt koud. Alles wat kleur heeft verdwijnt stilaan. Een geschikte tijd om zich solidair te weten en te voelen met al wie het moeilijk heeft, en zich in te leven in de verwachtingen van mensen die uitkijken naar licht in hun duister leven (4e wereld, Welzijnszorg). Een geschikte tijd ook om zich te bezinnen en te bekeren.

## Band met de bijbel

De kerk vergelijkt deze donkere periode van het jaar (duisternis) met de periode voor de komst van God in Jezus Christus (licht). Ze leeft zich tijdens de advent in in de periode na de Babylonische ballingschap waarbij men uitkeek naar de komst van de Messias, een Redder. In de vieringen staan daarom de volgende figuren centraal:

*PROFETEN* (vooral Jesaja):

Zij waren ervan overtuigd dat God redding en bevrijding zou brengen voor zijn volk in nood .

Daarom keken ze uit naar een verlosser, een Messias. Hun teksten roepen op tot bekering, waakzaamheid en meer inzicht.

### JOHANNES DE DOPER

Hij kondigde de komst van Jezus aan en riep op tot bekering, een houding waarbij men de rug keert naar een levenswijze waarin geen ruimte is voor een rechtvaardige en liefdevolle relatie met anderen.

### MARIA

Zij verpersoonlijkt de verwachting en het uitkijken van de Anawim ('De armen van JHWH') naar de komst van de Messias.

Dit uitkijken naar het feest van de komst van Christus heeft gevolgen voor het eigen leven nu: advent is een periode van bezinning en bekering. Het richt de gelovige ook naar de **toekomst**: de tijd waarin het Rijk van God helemaal gerealiseerd wordt.

In de drie cycli van het liturgisch jaar komt telkens een andere invalshoek aan bod.

A-cyclus (Matteüs):	vrede
B-cyclus (Marcus):	licht
C-cyclus (Lucas):	kind

## Eigen symboliek

Sinds de eerste wereldoorlog kent Vlaanderen het gebruik om in kerk en huiskamer een krans te plaatsen die gemaakt is van (dennen)groen. Die krans, de adventskrans, bevat vier kaarsen. Elke zondag wordt één kaars meer ontstoken.

De **krans** zelf vindt zijn oorsprong in het zonnrad. Dit symboliseerde de cyclus van een jaar, met de steeds weer terugkomende jaargetijden, die gekoppeld zijn aan de zon: 'sterven en leven in een eeuwige herhaling'.

Het aangroeiende **licht** van de kaarsen maakt duidelijk dat het feest van het licht, het feest van Jezus die als licht in de wereld komt, komende is. Christenen geloven nl. niet in een wereld die donker, koud en kil is, maar in een warme lichtvolle wereld die God voor de mensen droomt. Daarom speelt het licht een belangrijke rol in de kerstversiering.

Het **groen**, dat verwijst naar het enig zichtbare teken van leven in de natuur, is het teken van de hoop dat leven het haalt op de dood. Voor christenen verwijst dit groen naar Christus die nieuw leven schenkt.

De **rode** kleur van het lint doet denken aan de liefde voor alle mensen. Sommige parochies gebruiken een paars lint. Dit **paars** verwijst naar bezinning en inkeer.

## Stilstaan

De advent is een tijd van bezinning:

**Zichzelf** bevragen i. v. m. de **eigen** verantwoordelijkheid:

In hoeverre ben ik een mens van goede wil? Wat breng ik van het 'Rijk Gods' terecht?

De **maatschappij** bevragen i.v. m. **haar** verantwoordelijkheid:

Als de vrede van Christus (= Pax Christi) er is voor alle mensen van goede wil, dan moet ik de gemeenschap bevragen op haar goede wil - niet op wat ze daarover zegt, maar op wat ze ermee doet. Ik moet dan die stem van hoop zijn die opkomt voor de anderen en die niet aflat het op te nemen voor de zwakken.

Dit is terug te vinden in de actie Welzijnszorg, die aandacht schenkt aan activiteiten die het welzijn van de mensen in Vlaanderen willen bevorderen. Dit welzijn kent vele facetten:

- zorg voor gezondheid (tegen ziekte)
- zorg voor menswaardig leven (tegen armoede)
- zorg voor aandacht (tegen vereenzaming)
- zorg voor gastvrijheid (tegen discriminatie)
- zorg voor geborgenheid (tegen afwijzing)

Welijnszorg steunt daarom projecten die op verschillende manieren hiervan werk maken: tewerkstelling van laaggeschoolden, opvang voor thuislozen, zorg voor vluchtelingen, werking voor kansarme kinderen. Omdat er maar grondige veranderingen kunnen komen als er belangrijke beleidsbeslissingen worden genomen, wijst 'Welijnszorg' ook de politici op hun verantwoordelijkheid.

## Rituelen

### **Gebedsmoment bij de adventskrans**

Hiermee wordt begonnen op de dag waarop de adventskrans wordt gemaakt.

- . Bid bij het aansteken van de kaars(en) een kort gebed.
- . Na wat stilte bidden de kinderen met hun eigen woorden, als ze dat willen.
- . Bid samen het weesgegroet. Dit wordt aanvankelijk heel langzaam gebeden samen met de kinderen die het gebed reeds kennen. Als niemand dit gebed kent, zeg het gebed dan zin per zin voor, zodat de kinderen de kans krijgen het gebed zin per zin na te zeggen.

## Suggesties

### **Kleine kinderen**

Laat de kinderen een adventskrans tekenen. Eén van de vier kaarsen mag al branden.



### **Grotere kinderen**

#### **Verhaal: Waar wacht je op?**

- Hoe lang duurt het nog? vraagt Jakob aan mama.
- Nog een hele week! antwoordt mama.
- Zooooo lang! Bah, ik haat dat wachten! gromt Jakob

Volgende week komt Daan logeren. Daan is Jacobs beste vriend. Samen hebben ze heel wat lol beleefd. Jakob wou dat hij er nu al was. Droevig staart Jakob uit het raam...

- Zit toch niet zo te mokken!
- Denk al eens na over wat jullie allemaal zullen doen, zegt mama ineens.
- Dat is een goed idee! zegt Jakob en hij loopt naar zijn kamer.

Op zijn kamertje denkt Jakob hard na. Wat zullen Daan en hij allemaal doen? Knutselen, zwemmen, kaarten ... en nog veel mee. Plotseling weet hij het! Hij zal zijn tent in de speelkamer opzetten. Daar kunnen ze in spelen. Vol goede moed gaat Jakob aan de slag...

Als Daan aankomt, laat Jakob de tent zien. Aan de ingang hangt een bordje met 'Welkom Daan!' op. Daan vindt het geweldig. Wat is het leuk zo ontvangen te worden. (J DEMEYERE in Zonnestraal 2003, nr 14, p. 9)

Bespreek dit verhaal met de kinderen. Hebben ze ook al eens meegemaakt dat het wachten op iets een tijd werd van voorbereiden (b.v. eerste communie)? Op welke manier zouden ze zich goed kunnen voorbereiden op de komst van Jezus?

### **Woorden en hun betekenis**

#### **ADVENT**

'Advent' komt van een woord dat 'komst' betekent. Christenen bereiden tijdens de advent voor op het feest van de komst van Jezus (Kerstmis). Ze maken dan meer dan anders tijd om te bidden en om te werken aan een wereld waarin iedereen welkom is. De actie Welzijnzorg helpt hen hierbij.

